

Somos un **grupo multidisciplinar** en el que varios profesionales especializados en distintas áreas ofrecen la mayor calidad con el trato más cercano.

En **PsicologíaLeón** le ofrecemos apoyo para:

ADULTOS:

- Depresión
- Estrés y ansiedad
- Obsesiones, fobias y miedos
- Anorexia y bulimia
- Adicciones y problemas de control de impulso
- Trastornos hipocondríacos
- Trastornos psicósomáticos (insomnio, cefaleas,...)
- Trastornos de la personalidad
- Timidez, fobia social
- Esquizofrenia y otras psicosis
- Malos tratos
- Tratamiento del duelo patológico.
- Afrontamiento de diagnósticos de enfermedades (cáncer, SIDA...)
- Acoso laboral (mobbing)

INFANCIA Y ADOLESCENCIA:

- Problemas en el desarrollo: lenguaje, motricidad, interacción social.
- Problemas de conducta: rabietas, conducta desafiante, desobediencia, mentiras...
- Hiperactividad
- Control de esfínteres: enuresis, encopresis.
- Miedos, fobias y ansiedad
- Depresión
- Problemas de aprendizaje (retraso escolar, dislexia...)
- Rehabilitación logopédica (trastornos de la voz, habla, lenguaje)
- Acoso en la escuela (bullying)
- Abuso y maltrato infantil

PAREJA:

- Problemas de comunicación y convivencia.
- Apoyo en situaciones de separación y divorcio.
- Celos.
- Ruptura sentimental.

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN:

- Entrenamiento en habilidades sociales
- El cuidado del cuidador
- Escuela de padres
- Potenciación de la autoestima
- Dejar de fumar
- Técnicas de relajación.
- Musicoterapia
- Programas de intervención en discapacidades.
- Orientación laboral y profesional.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN:

- Fracaso escolar
- Anorexia y bulimia
- Adicciones

También contamos con servicios como:

PSIQUIATRÍA
PERITAJES PSICOLÓGICOS
INFORMES DE PERSONALIDAD
INFORMES DE INTELIGENCIA

FORMACIÓN A PSICÓLOGOS:

Ofrecemos cursos de formación para psicólogos, centrándonos en la práctica clínica y con un fundamento teórico basado siempre en investigación científica.

FORMACIÓN A INSTITUCIONES Y EMPRESAS:

- Entrenamiento en habilidades sociales
- Aumento de la autoestima
- Inteligencia emocional
- El cuidado del cuidador
- Control del estrés
- Prevención del maltrato
- Prevención del síndrome del quemado (burnout)
- Anorexia y bulimia
- Cursos de técnicas de estudio
- Escuela de padres
- Estimulación temprana