

Somos un grupo multidisciplinar en el que varios profesionales especializados en distintas áreas ofrecen la mayor calidad con el trato más cercano.

En PsicologíaLeón le ofrecemos apoyo para:

**ADULTOS:**

Depresión

Estrés y ansiedad

Obsesiones, fobias y miedos

Anorexia y bulimia

Adicciones y problemas de control de impulso

Trastornos hipocondríacos

Trastornos psicósomáticos (insomnio, cefaleas,...)

Trastornos de la personalidad

Timidez, fobia social

Esquizofrenia y otras psicosis

Malos tratos

Tratamiento del duelo patológico

Afrontamiento de diagnósticos de enfermedades (cáncer, SIDA...)

Acoso laboral (mobbing)

## **INFANCIA Y ADOLESCENCIA:**

Problemas en el desarrollo: lenguaje, motricidad, interacción social

Problemas de conducta: rabietas, conducta desafiante, desobediencia, mentiras...

Hiperactividad

Control de esfínteres: enuresis, encopresis

Miedos, fobias y ansiedad

Depresión

Problemas de aprendizaje (retraso escolar, dislexia...)

Rehabilitación logopédica (trastornos de la voz, habla, lenguaje)

Acoso en la escuela (bullying)

Abuso y maltrato infantil

## **PAREJA:**

Problemas de comunicación y convivencia

Apoyo en situaciones de separación y divorcio

Celos

Ruptura sentimental

**PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN:**

Entrenamiento en habilidades sociales

El cuidado del cuidador

Escuela de padres

Potenciación de la autoestima

Dejar de fumar

Técnicas de relajación

Musicoterapia

Programas de intervención en discapacidades

Orientación laboral y profesional

**PROGRAMAS DE PREVENCIÓN:**

Fracaso escolar

Anorexia y bulimia

Adicciones

**También contamos con servicios como:**

PSIQUIATRÍA

PERITAJES PSICOLÓGICOS

INFORMES DE PERSONALIDAD

INFORMES DE INTELIGENCIA

### **FORMACIÓN A PSICÓLOGOS:**

Ofrecemos cursos de formación para psicólogos, centrándonos en la práctica clínica y con un fundamento teórico basado siempre en investigación científica.

### **FORMACIÓN A INSTITUCIONES Y EMPRESAS:**

Entrenamiento en habilidades sociales

Aumento de la autoestima

Inteligencia emocional

El cuidado del cuidador

Control del estrés

Prevención del maltrato

Prevención del síndrome del quemado (burnout)

Anorexia y bulimia

Cursos de técnicas de estudio

Escuela de padres

Estimulación temprana