

**ANA MARÍA RODRÍGUEZ LÓPEZ**

Padre Isla, 30 - Portal 2 - 1º C  
24002 León

667 474 772

psicologialeon.com@gmail.com

**TITULACIONES**

2002. **Licenciada en Psicología**. UNED. Nota media: NOTABLE.

2003. **Máster en Psicoterapia Cognitivo-Conductual**. Grupo Luria (Madrid). 426 horas.

2007-2008. Experto en Hipnosis Clínica y Relajación. Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (Madrid). 160 horas.

2007-2010. Practitioner Flores de Bach. Laboratorios Diafarm.

2003-2005. **Cursos de Doctorado en Ciencias de la Salud**. Universidad de León. 330 horas. Nota media: SOBRESALIENTE.

2005. Suficiencia Investigadora (Diploma de Estudios Avanzados). Universidad de León.

2003. Certificado de Aptitud Pedagógica. Universidad de León. 300 horas.

1999. Máster en Salud Pública, Epidemiología y Medio Ambiente. Universidad de León. 650 horas.

1994. Diplomada en Enfermería. Universidad de León. Nota media: NOTABLE.

**EXPERIENCIA PROFESIONAL**

**DIRECTORA de PSICOLOGÍA LEÓN — desde 2004**

1. Psicóloga, atendiendo casos clínicos y realizando formación a distintos colectivos (psicólogos, psicopedagogos, médicos, enfermeras, matronas, etc).
2. Actividades asistenciales áreas de infancia, adolescencia y adultos:
  - Infancia: ansiedad, depresión, miedos, duelo, fracaso escolar.
  - Adolescencia: prevención de delincuencia (trastorno disocial), trastornos de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia), prevención de violencia de género, adicciones, fracaso escolar.
  - Adultos: ansiedad, depresión, trastornos de personalidad, violencia de género, esquizofrenia, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno bipolar, apoyo en el duelo, adicciones.
3. Actividades relacionadas con informes, certificaciones y peritajes psicológicos.
  - Informes de personalidad.
  - Informes de inteligencia.
  - Valoración de incapacidad laboral.

### **MUTUA UNIVERSAL (LEÓN) — 2006-2010**

Realización valoraciones de incapacidad laboral.

### **CENTRO MÉDICO PÍCARA JUSTINA (LEÓN)— 2003-2004**

Psicóloga realizando funciones terapéuticas.

## **DOCENCIA**

### **ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA (UNIVERSIDAD DE LEÓN) — 1998**

Profesora colaboradora en la asignatura de Ética Profesional.

### **PSICOLOGÍA LEÓN — 2004-2010**

2010. **Directora del Curso de Especialización en Terapia de Conducta y Trastornos de Personalidad** (avalado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León). 600 horas.

2007-2010. Directora del Máster Terapia de Conducta y Trastornos de Personalidad (avalado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León). 500 horas.

2004. Curso de Experto en Psicología Conductual. 250 horas.

2004. Curso de Habilidades Sociales. 15 horas.

### **GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LEÓN (SACYL) — 2007-2009**

2009. Curso “Habilidades de Comunicación”. Acreditado por SNS con 2,1 créditos (20 horas).

2009. Curso “Síndrome de Desgaste Profesional en Enfermería”. Acreditado por SNS con 2,1 créditos (20 horas).

2008. Curso “Habilidades de Comunicación”. Acreditado por SNS con 2,1 créditos (20 horas).

2008. Curso “Síndrome de Desgaste Profesional en Enfermería”. Acreditado por SNS con 2,1 créditos (20 horas).

2007. Curso “Síndrome de Desgaste Profesional en Enfermería”. Acreditado por SNS con 2,1 créditos (20 horas).

### **CENTRO DE INSERCIÓN SOCIAL VICTORIA KENT (MADRID) — 2003**

Terapeuta en Entrenamiento en Habilidades Sociales.

## PONENCIAS Y TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

**Publicación internacional:** Grado de utilización de los recursos sanitarios y formas de presentación de los trastornos somatomorfos en atención primaria. *Ansiedad y Estrés*. 2005;11(1):1-6. ISSN:1134-7937.

Características Clínicas y Sobreutilización de Recursos en Pacientes con Trastornos Somatoformes. (**Primer premio del XV Certamen Provincial Ciudad de León. Colegio Profesional de Enfermería de León, 2000**).

## FORMACIÓN CONTINUADA

2009-2010. Nivel III de Flores de Bach. Laboratorios Diafarm.

2008. Abusos sexuales en la infancia. 20 horas. Activa Psicología.

2007. Nivel II de Flores de Bach. Laboratorios Diafarm.

2007. Nivel I de Flores de Bach. Laboratorios Diafarm.

2004. Nuevas terapias psicológicas: Terapia de Aceptación y Compromiso. 35 horas. Universidad de León.

2004. Programa de Formación de Emprendedoras y Gestión de PYMES. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

2001. Cerebro y cognición: aportaciones de la Psico-neurofisiología al estudio de los procesos cognitivos humanos. 35 horas. UNED.

2001. Violencia contra las mujeres. 30 horas. INSALUD.

2000. Evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad. 13 horas. INSALUD.

1999. Estrés, Psicopatología y Salud. 35 horas. UNED.

1999. Paciente terminal y cuidados paliativos. 31 horas. INSALUD.

1999. Prácticas de Psicodiagnóstico. 20 horas. UNED.

1999. Mesa sobre drogas de diseño. 4 horas. INSALUD.

1999. Prevención de Riesgos laborales del Personal Sanitario. 30 horas. Junta de Castilla y León.

1999. Formación para el desempeño de Funciones Preventivas. 30 horas. Junta de Castilla y León.

1999. Curso General de Ergonomía. 30 horas. Junta de Castilla y León.

1998. Cuidados Paliativos: Atención Integral a Enfermos Terminales. 300 horas. ICEPSS.

1998. Deporte, Salud y Educación. 200 horas. ICEPSS.

1997-1998. Salud Mental: Un Enfoque Integral. 260 horas. ICEPSS.

1997. Jornadas de Psicofarmacología. 20 horas. UNED.